



**BuitenSpeel
Toys**

Lacrosse Kit



GA476



DA p. 8

ES p. 6

NL p. 3

CZ p. 11

DE p. 4

FR p. 5

PL p. 9

EN p. 2

IT p. 7

RO p. 10



NL Waarschuwing. Niet geschikt voor kinderen jonger dan 36 maanden. Kleine onderdelen. Verstikkingsgevaar. **EN** Warning. Not suitable for children under 36 months. Small parts. Choking hazard. **FR** Attention. Ne convient pas aux enfants de moins de 36 mois. Petits éléments. Danger d'étouffement. **DE** Achtung. Nicht für Kinder unter 36 Monaten geeignet. Kleine Teile. Erstickungsgefahr. **DA** Advarsel. Ikke egnet til børn under 36 måneder. Små dele. Kvælningfare. **EE** Hoiatus. Ei ole sobiv alla 36 kuu vanuste lastele. Väikesed osad. Kägistamisohu. **FIN** Varoitus. Ei sovelly alle 36 kuukauden ikäisille lapsille. Pieniä osia. Tukehtumisvaara. **GRE** Προειδοποίηση. Δεν είναι κατάλληλο για παιδιά κάτω των 36 μηνών. Μικρά μέρη. Κίνδυνος πνιγμού. **IT** Avvertenza. Non adatto a bambini di età inferiore a 36 mesi. Piccole parti. Rischio di soffocamento. **NO** Advarsel. Ikke egnet for barn under 36 måneder. Små deler. Kvelningsfare. **PL** Ostrzeżenie. Nie nadaje się dla dzieci w wieku poniżej 36 miesięcy. Małe części. Niebezpieczeństwo udławienia się. **PT** Atenção. Contra-indicado para crianças com menos de 36 meses. Pequenas partes. Risco de asfixia. **RO** Avertisment. Contraindicat copiilor mai mici de 36 de luni. Părți mici. Pericol de sufocare internă. **SL** Opozorilo! Ni primerno za otroke, mlajše od 36 mesecev. Nevarnost zadušitve zaradi zunanje zapore. Majhni deli. **ES** Advertencia. No conviene para niños menores de 36 meses. Partes pequeñas. Peligro de atragantamiento. **SV** Varning. Inte lämplig för barn under 36 månader. Små delar. Kvävningrisk.

CE
UK
CA

Copyright © 2024 by BuitenSpeel B.V. / All right reserved.

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, distributed, or transmitted in any form or by any means, including photocopying, recording, or other electronic or mechanical methods, without the prior written permission of BuitenSpeel B.V.

BuitenSpeel B.V. | Nieuwe Gracht 45 -47 | 2011 ND Haarlem | The Netherlands



8 717775 444763 >

Gooien

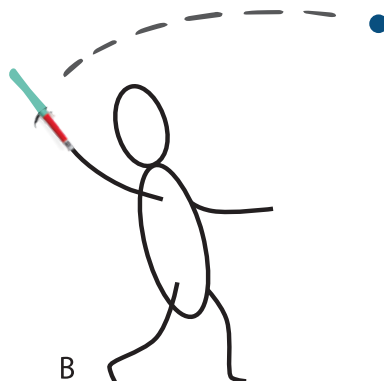
Houd de stick vast met de hand waarmee je normaal gooit.

Plaats de bal in het net.

Stap voorwaarts met je tegenovergestelde been.

Houd de stick naar achteren en maak een bovenhandse, slingerende beweging naar voren om de bal te lanceren.

Deze stappen helpen bij een nauwkeurige en effectieve worp. Oefen de techniek om je vaardigheden te verbeteren en succesvol te zijn in het vangen en gooien van de bal met het net en de stick.



Vangen

Zorg dat de bal in het net landt. Als je hem richting het achterste gedeelte van het net (aangeduid als A) kunt krijgen, zal hij minder kans hebben om eruit te stuiteren, waardoor je de beste mogelijkheid hebt om hem succesvol te vangen.





ENL Lacrosse kit
GA476

Throwing

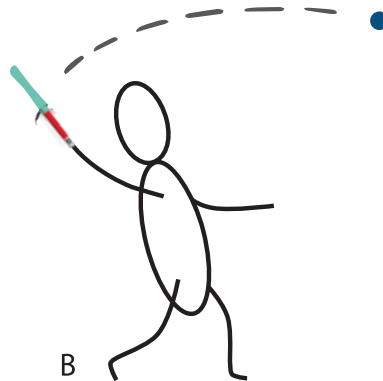
Hold the stick with your throwing hand.

Place the ball into the net.

Step forward with your opposite leg.

Hold the stick backward and make an overhead, swinging motion forward to launch the ball.

Following these steps will aid in an accurate and effective throw. Practice the technique to enhance your skills and succeed in catching and throwing the ball with the net and stick.



Catching

Ensure that the ball lands in the net. Getting it into the rear part of the net (denoted as A) reduces the chances of it bouncing out, giving you the best opportunity to catch it effectively.



Wirf den Ball

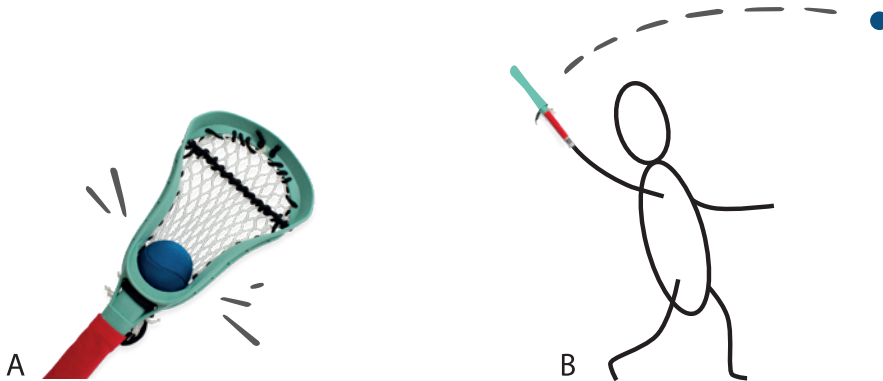
Halte den Schläger mit deiner Wurfhand.

Lege den Ball ins Netz.

Schreite vorwärts mit dem entgegengesetzten Bein.

Halte den Schläger rückwärts und mach eine Schwungbewegung nach vorne, um den Ball zu werfen.

Diese Schritte befolgen, hilft Dir für einen genauen und effektiven Wurf. Übe die Technik, um deine Fähigkeiten zu verbessern und erfolgreich den Ball mit dem Netz und dem Schläger zu fangen und zu werfen.



Fangen

Stelle sicher, dass der Ball im Netz landet. Wenn er im hinteren Teil des Netzes (als A gekennzeichnet) landet, verringert dies die Chance, dass er herauspringt, und bietet dir die beste Gelegenheit, ihn effektiv zu fangen.



Lancer

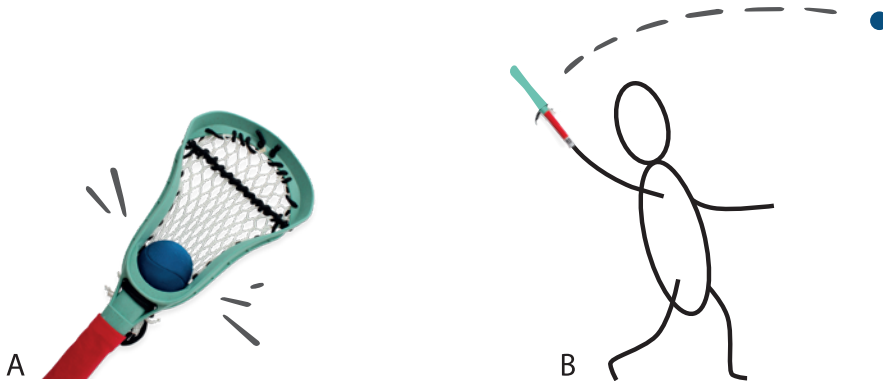
Tenez le manche avec la main qui vous sert à lancer.

Placez la balle dans le filet.

Avancez avec votre jambe opposée.

Tenez le manche vers l'arrière et faites un mouvement de balancement vers l'avant pour lancer la balle.

Suivre ces étapes aidera à réaliser un lancer précis et efficace. Pratiquez la technique pour améliorer vos compétences et réussir à attraper et lancer la balle.



Attraper

Veillez à ce que la balle atterrisse dans le filet.

Si elle se trouve dans la partie arrière du filet (indiquée comme A), cela réduit le risque de rebond, vous offrant ainsi de meilleures chances de la saisir efficacement.



Lanzamiento

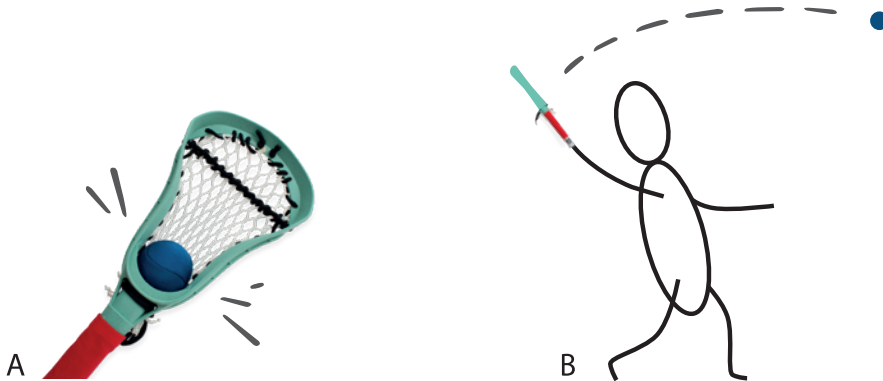
Sujeta el palo con tu mano de lanzar.

Coloca la pelota en la red.

Da un paso adelante con la pierna opuesta.

Sostén el palo hacia atrás y realiza un movimiento de balanceo hacia adelante para lanzar la pelota.

Seguir estos pasos ayudará a lograr un lanzamiento preciso y efectivo. Practica la técnica para mejorar tus habilidades y tener éxito al atrapar y lanzar la pelota con la red y el palo.



Atrapar

Asegúrate de que la pelota caiga en la red.

Colocarla en la parte trasera de la red (denominada como A) reduce las posibilidades de que rebote, dándote la mejor oportunidad para atraparla de manera efectiva.



Lancio

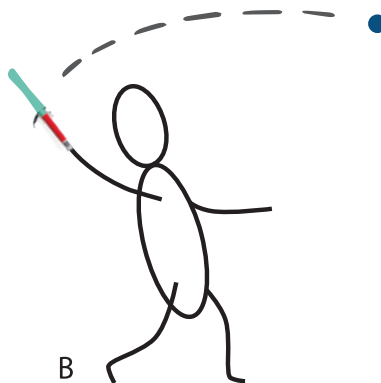
Tieni il bastone con la mano di lancio.

Metti la palla nella rete.

Fai un passo avanti con la gamba opposta.

Tieni il bastone all'indietro e fai un movimento oscillante in avanti per lanciare la palla.

Seguire questi passaggi aiuterà a ottenere un lancio preciso ed efficace. Pratica la tecnica per migliorare le tue abilità e avere successo nel prendere e lanciare la palla con la rete e il bastone.



Acchiappare

Assicurati che la palla cada nella rete. Farla arrivare nella parte posteriore della rete (indicata come A) riduce le possibilità che rimbalzi fuori, offrendoti la migliore opportunità per afferrarla in modo efficace.



Kast

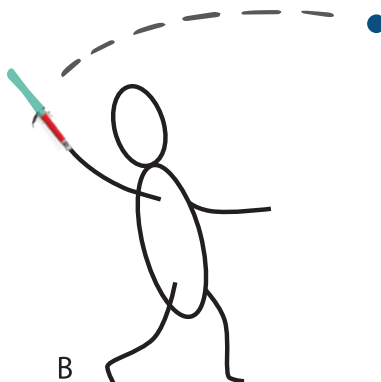
Hold staven med din kaste hånd.

Placer bolden i nettet.

Tag et skridt frem med det modsatte ben.

Hold staven bagud og lav en svingende bevægelse fremad for at kaste bolden.

At følge disse trin vil hjælpe med et præcist og effektivt kast. Øv teknikken for at forbedre dine færdigheder og lykkes med at gribe og kaste bolden med nettet og staven.



Gribe

Sørg for, at bolden lander i nettet. At få den ind i den bageste del af nettet (betegnet som A) reducerer risikoen for, at den hopper ud; og giver dig den bedste mulighed for at gribe den effektivt.



Rzut

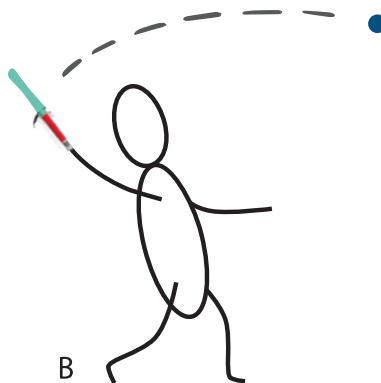
Trzymaj kij w tej ręce, którą najczęściej rzucasz.

Umieść piłkę w siatce.

Zrób krok naprzód nogą przeciwną.

Trzymaj kij zwrócony do tyłu i wykonaj ruch wahadłowy wyrzucający piłkę do przodu, aby wypuścić piłkę.

Powtarzaj czynności aby pomóc w precyzyjnym i skutecznym rzucie. Ćwicz technikę, aby poprawić swoje umiejętności i odnieść sukces w łapaniu i rzucaniu piłki za pomocą siatki i kija.



Łapanie

Upewnij się, że piłka wylądowała w siatce. Umieszczenie jej w tylnej części siatki (oznaczonej jako A) zmniejsza szansę na jej odbicie, dając Ci najlepszą okazję do skutecznego złapania.



Aruncați

Țineți bățul cu mâna cu care aruncați.

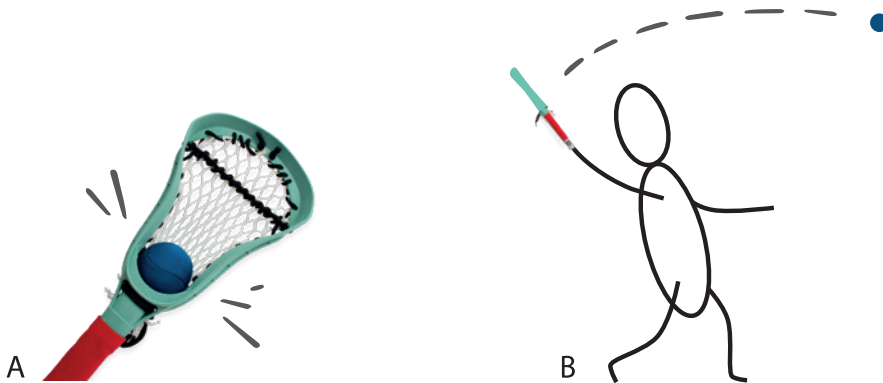
Puneți mingea în plasă.

Faceți un pas înainte cu piciorul opus.

Țineți bățul invers și faceți o mișcare de balans înainte pentru a lansa mingea.

Urmarea acestor pași va ajuta la realizarea unui aruncări precise și eficiente.

Exersați tehnica pentru a îmbunătăți abilitățile în aruncare și prindere.



Prindere

Asigură-te că mingea aterizează în plasă.

Așează în partea din spate a plasei (indicată cu A) pentru a reduce șansele de a sări afară și pentru o prindere eficientă.



BS_GA476 Lakrosová sada

Věk: Od 8 let

Počet hráčů: 2 hráči

Obsah hry: 2 hole, 1 neoprenový míček

Házení

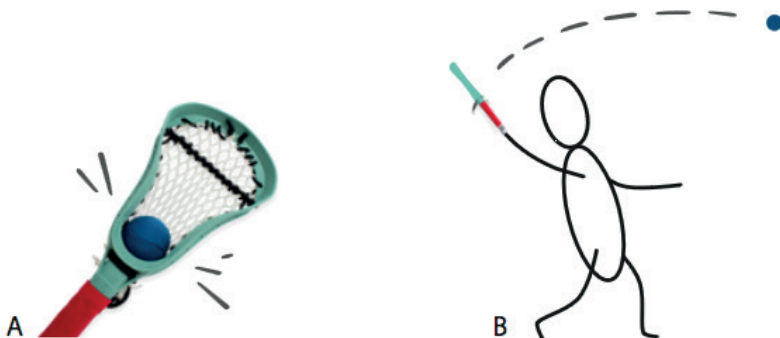
Držte hůl v ruce, kterou budete házet.

Vložte míč do sítě.

Vykročte vpřed opačnou nohou.

Držte hůl vzadu a švihem dopředu odhodte míč.

Dodržování těchto kroků vám pomůže k přesnému a efektivnímu hodu. Procvičujte si techniku, abyste zlepšili dovednosti a úspěšně chytali a házeli míček pomocí sítě a hole.



Chytání

Ujistěte se, že míček dopadl do sítě. Pokud míček dopadne do zadní části sítě (označené jako A), sníží se šance, že vyskočí ven a budete mít nejlepší šanci ho úspěšně chytit.

